

いのちの大切さを考える本



## 「大切にしよう 自分のからだ」2



—新型コロナウイルス感染拡大防止の参考になる本—  
\*紹介文はおとな向けです。家庭や学校等で活用してください。

東村山市立図書館

**くろくまくん あわあわ てあらい** たかいよしかず/さく・え くもん出版 2020年7月

おそとでいっぱいあそんだあとは、おうちにはいったらなにをするのかな？おもちゃであそぶ？おやつをたべる？いえいえ、まずは、てをあらおう。幼児にもわかるようにくろくまくんたちが教えてくれます。

**ますくちゃん でばんです** よこみちけいこ/作・絵 ニコモ 2020年6月

はなちゃんは、あさからくしゃみがとまりません。そこへ「こんこんくしゅんのときは わたしのでばんよー！」とますくちゃんがとんできました。ところが、はなちゃんは、ますくをぽーい。マスクの大切さを小さい子に伝える絵本です。

**コロナウイルスの ころなっちとぼく** 近藤えり/作・絵 宮澤正顯/監修 チャイルド社 2020年9月

てあらいもマスクもめんどくさい！ぼくがそう思っていると、「ころなっち」があらわれて、「おいらのなかまたちは めにはみえないけれど どこにでもいるっち！ おまえがさわるところ、ぜーんぶにいるんだっち」とおどしてきた。ユーモラスなおはなし仕立てでコロナ対策を描いた絵本です。

**どうしてしんがたコロナになるの？** 松永展明/監修 せべまさゆき/絵  
WILLこども知育研究所/編・著 金の星社 2020年8月

にんげんのからだにそーっとしのびこんで、なかまをふやし、わるさをする新型コロナウイルス。ウイルスがうつるしくみや、ウイルスにまけないからだづくりまで、小学生がひとりで読めるようにやさしく解説しています。

**おしえて！ジャンボくん 新型コロナウイルス(全6巻)**  
グレイス・ハンセンほか/著 上田勢子/訳  
呉本慶子/日本語版監修 子どもの未来社 2020年9月、11月

写真が大きくてわかりやすいので、クラスでの読み聞かせにも適しています。1巻『これが新型コロナウイルスだ！』 2巻『ウイルスとのたたかい』 3巻『はたらくヒーローたち』 4巻『けんこうに、あんぜんに』 5巻『はなれてまなぶ』 6巻『あえなくてもつながれる』

**こいぬのルナ、コロナウイルスにたちむかう**  
アダム M. ウォレス/作 アダム・リオング/絵 ヴァレンティナ  
T. セゴヴィア/編集 上田勢子/訳 子どもの未来社 2020年5月

こいぬのルナとお父さんのマウイの会話を通して、子どもの不安な気持ちを解消しようとアメリカで作られた本。学校が休校になったところから始まるおはなしです。

裏面もあります

**まんがで学ぶ！新型コロナ知る知るスクール** 岡田晴恵/著 山田せいこ/まんが ポプラ社  
2020年11月

手洗い・消毒の方法だけでなく、感染してしまったときの対応まで、まんがを読むうちに学べるので、本が苦手な子でも大丈夫。子どもから大人まで興味深く読める本です。

**新型コロナウイルスハンドブック** 岡田晴恵/著 dokukinoko/絵 金の星社 2020年11月

新型コロナウイルスから自分の身を守り、まわりの人も守れるように、正しい知識を身につけるためのハンドブック。ふりがなもあり読みやすいですが、内容は小学校高学年以上向き。

**ウイルスって何だろう？** 武村政春/監修 PHP研究所 2020年11月

ウイルスの種類や感染症を引き起こすしくみなどを解説した調べ学習用の本。天然痘やインフルエンザのことにも触れています。

**感染爆発** デイビッド・ゲッツ/著 西村秀一/訳 ピーター・マッカーティー/画  
金の星社 2005年12月初版 2020年7月改訂

1918年、世界的に大流行した謎のインフルエンザ。原因となったウイルスの正体をつきとめるようとす科学者たちの挑戦が始まる。100年前のパンデミックを現在のコロナと置きかえて読むと興味深いです。

\*ここに紹介した本は、令和2年12月までに出版された本の一部です。新型コロナウイルスについては、まだわからないことが多いので、発行時点での情報にもとづいて書かれている本であることをご承知おきください。

\*新型コロナウイルス対応の本ではありませんが、健康づくりの参考にしてください。

**いろいろなからだのほん** メアリ・ホフマン/ぶん ロス・アスキス/え すぎもとえみ/やく  
少年写真新聞社 2019年12月

からだって、ほんとうにすごいよね！しんぞうはやすみなくうごいているし、とんだりはねたりできるのは、ほねやきんにくのおかげ。ひとりひとり、からだの大きさやはだの色はちがうけど、じぶんのからだを大切にしようとする絵本です。

**からだと心** 松本麻希/マンガ・イラスト 旺文社 2017年7月

「体の中は、どうなっている？」「病気について知ろう」「毎日、元気に過ごすには」など、ためになることがいっぱい。まんがが楽しい『学校では教えてくれない大切なこと』シリーズの1冊です。

**てあらいぴっかぴか** いたうみき/脚本・絵 童心社 2019年6月  
**かぜヒッキーをやっつけろ！** 礪みゆき/脚本・絵 童心社 2013年11月

} 紙芝居です。幼児から  
小学校低学年にどうぞ。