

大切にしよう 自分のからだ

知識の本

書名	著者名	出版社名
さよなら バイキンくん	わらべきみか/作	ひさかた チャイルド
「おててじゃぶじゃぶ、きれいになあれ。おくちごぼごぼきれいになあれ。」うがいと手洗いをわかりやすく書いた絵本。(幼児～)		
ワクワク絵本シリーズ たのしくたべよう①～③	たしろたく/え 香川芳子/監修	女子栄養大学出版部
栄養の大切さがわかる絵本。後ろには保護者向けのページもあります。(幼児～)		
からだ こころ げんき かむかむ	カムカムズ/文 南伸坊/絵	PHP研究所
かむことで、体も心も元気になる。登場人物カムカム・カミーと一緒にかむ力を見直しましょう。(1・2年～)		
ゲーとピー たぬきせんせいのびょうきのほん	毛利子来/ぶん なかのひろたか/え	福音館書店
かずこちゃんは夜中に気持が悪くなり、口からゲーが飛び出した。小児科医が書いた子どもの嘔吐と下痢の絵本。(幼児～)		
家族で食育!朝ごはん ①からだに元気!朝ごはん	服部幸應・服部津貴子/監修	岩崎書店
食事や栄養、正しい生活リズムの大切さを書いたシリーズ。料理のレシピ付き。全5巻。(3・4年～)		
知ろう!防ごう!インフルエンザ ②インフルエンザの予防と対策	田代真人・岡田晴恵/監修	岩崎書店
新型インフルエンザの予防と対策を写真や図版を使って説明した本。シリーズ全3巻。(5・6年～)		

絵本・物語

書名	著者名	出版社名
かぜ ひいちゃったかな?	リンネ・ビー/作	講談社
ロザリーは風邪をひいたみたい。ママはお熱をはかりました。風邪をひくとどうなるか、幼児向けに書かれた絵本。(幼児～)		
ねずみのおいしゃさま	なかがわまさふみ/さく やまわきゆりこ/え	福音館書店
夜中お医者さまに、りすさんから電話がかかってきました。お医者さまは大雪の中を診察に出かけていきました。(幼児～)		
さるのせんせいとへびのかんごふさん	穂高順也/ぶん 荒井良二/え	ドリケン出版
新しく出来た病院にはさるの先生とへびの看護師さんがいます。病院を舞台にしたコミカルで楽しくなる絵本。(幼児～)		
かぜひき ころわん	間所ひさこ/作 黒井健/絵	ひさかた チャイルド
子犬のころわんは、くしゃみが出ているのに遊びに出かけてしまいました…。(幼児～)		
エイモスさんが かぜを ひくと	フィリップ・C・ステッド/文 エリン・E・ステッド/絵	光村教育図書
エイモスさんは毎日動物園へお仕事に。ある日風邪でお休みしたら、なんと動物たちがお見舞いに来てくれました。(幼児～)		
かぜ	そうまこうへい/さく・え	フレーベル館
いつもは元気なぶんぺいが、風邪をひいてしまいました。家族が優しくしてくれるけれど、あんまり嬉しくありません。(幼児～)		
おふとんの くのにの こびとたち	おちのりこ/さく でくねいく/え	偕成社
ひさこちゃんは熱を出して寝ていました。すると布団の上に小人たちがやって来て…。(幼児～)		
かぜをひいたちびくまくん	ユーベ/さく シュピース/え	偕成社
ちびくまくんが風邪をひきました。「うっわーん。ミルクなんかいらないう。」と泣いてばかり。くまの子が主人公の幼年童話。(幼児～)		